

| LUNDI | | MARDI | MERCREDI | | | | JEUDI | | SAMEDI |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| MQC | ALIZE | MQC | MQC | PLABENNEC | ALIZE SALLE B | ALIZE SALLE C | MQC | ALIZE | MQC |
| 18/19h COURS ELEMENTAIRES 3- 9/11 | 20h/21h STRETCHING ADULTES | 18h15/19h15 ADOS DEBUTANTS 1 | 17h45/18h45 6/8 1ère année | 14h/15h 6/8ans | 17h45/18h45 6/8 2ème année | 18h/19h 8/10 ans 1ère année | 19h15/20h15 ADOS DEBUTANTS 2 | 17h45/18h45 8/10 ANS 2ème année | 13h30/14h30 COURS MOYENS 14/16 ans |
| 19/20h15 BALLET 1 | | 19/20h15 CREATION | 18h45/20h PREPARATOIRES | 15h/15h45 4/6 ans | 18h45/20h ADOS MOYEN 2 | 19h/20h15 BALLET 2 | 20h15/21H45 ADULTES AVANCES | 18h45/20h ADOS MOYENS 1 | 14h30/15h30 COURS PRE MOYENS 12-14 ans |
| 20h15/21h30 ADULTES INTERMEDIAIRES | | 20h15/21h30 BALLET 4 | 20h/21h15 BALLET 3 | 18h/19h COURS ELEMENTAIRES (1/2/3) 8/11 ans | | 20h15/21h30 ADULTES DEBUTANTS | | 20h/21H15 INTERMEDIAIRES | 15h30/16h15 4/6 ANS |
| | | | | 19h/20h COURS PRE MOYEN 12/14 | | | | | |