

JAZZ PULSION

DANSE MODERN'JAZZ – GUIPAVAS STRETCHING ADULTES



COURS TOUS NIVEAUX

ENFANTS – ADOLESCENTS – ADULTES – STRETCHING ET COMPAGNIE K'DANSE

Cours enfants à partir de 4ans révolus

- * 4/6 ans en éveil.
- * 6/8 ans en initiation.
- * 8/10 en apprentissage technique.....

Suivent ensuite tous les niveaux élémentaires, moyens, préparatoires et supérieurs
(+cours de danse 4/6, 6/8ans et 8/10ans ,10/12(cycle3) sur Plabennec également.)

Cours adolescents

Tous niveaux, du cours débutant à la compagnie K'DANSE.

Cours de hip modern jazz pour adolescents débutants

il est possible de débiter la danse à tout âge .Un cours de danse spécifique pour adolescents à partir de 12ans est mis en place, c'est un cours qui allie tous les styles de la danse modern jazz et du hip jazz.

Cours adultes

Tous niveaux de cours adultes, débutants, intermédiaires et avancés.
Il est possible de débiter la danse à tout âge, même adulte.

Cours de stretching pour adultes

Ce cours est un cours d'étirement musculaire avec travail sur l'ensemble du corps, travail sur la sangle abdominale et fin de séance en relaxation, certaines séances se font aussi avec des poids, des élastiques.

(Cours le lundi à 20h30) **Portes ouvertes le Lundi 16 septembre 2013 A 20H30**

Cours à 1 abonnement annuel ou a la carte de 10 séances

Présents au forum des associations le **samedi 7 septembre 2013 à L ALIZE**

De 10h /12h30 et 13h30/17h

Les cours sont dispensés au centre ALIZE et la MQC de Coataudon.

Direction chorégraphique KARINE FLUZIN

Renseignements au 02/98/20/30/16 ou 02/98/68/29/81(HB)

www.jazz-pulsion.com